

# 6 Genitorialità e COVID-19

## Parlare del COVID-19

Siate disponibili a parlare. I vostri figli avranno sicuramente già sentito qualcosa. Silenzi e segreti non li proteggeranno, l'onestà sì. Ovviamente parlate solo di ciò che siete sicuri potrebbero capire.

### Siate aperti e ascoltate

Fate ai vostri figli domande aperte e interessatevi rispetto a quanto già sanno.

### Siate onesti

Rispondete sempre sinceramente alle loro domande. Tenete in considerazione la loro età e adeguate il livello della risposta.

### Siate supportivi

I tuoi figli potrebbero essere spaventati e confusi. Date spazio alle loro emozioni.

### Non bisogna sapere tutto

Va bene dire loro: "Non lo sappiamo, ma ci stiamo informando", oppure: "Credo che...", o: "Penso che...". Potete anche cercare le informazioni insieme ai vostri figli.

### Eroi e non bulli

Il COVID-19 non ha niente a che fare con l'aspetto di qualcuno, la sua nazionalità o il colore della sua pelle. Spiegatelo ai vostri figli. Dite loro anche che è giusto provare rispetto per chi è malato e per chi lo sta curando.

Potete anche cercare un episodio di cronaca positivo da raccontare.

### Ci sono un sacco di versioni diverse

Usate soltanto siti affidabili come ad esempio:

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

### Finite su una nota positiva

Chiedete ai vostri figli come si sentono dopo il discorso. Ricordate loro che possono parlarvi in qualsiasi momento. E infine fate qualcosa di divertente con loro!

For more information click below links:

Parenting tips  
from WHO

Parenting tips  
from UNICEF

In worldwide  
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.